



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2018 CAIOBÁ



CIRCUITO
RENAULT



DECATHLON

APT ONIA



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FREDERICO MONTEIRO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **09/12/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 08

Ritmo 01:29 100/m



CICLISMO

00 : 31 : 35

Velocidade média 37,99 km/h



CORRIDA

00 : 18 : 28

Ritmo 03:41 min/km



TEMPO

01 : 01 : 11



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: ACADEMIA OLÍMPICA